

KAZALO

Uvodna beseda
Predgovor

O MASAŽI PSA

Privajanje na masažo	13
Prednosti in dobrodejnost masaže psa	14
Prepovedi in zapovedi	15
Prepovedi	15
Zapovedi	16
Kontraindikacije	17
Dotik in objem	18
Praktična vaja: oponašanje dihanja	19
Kje	20
Uporabnost masaže	21
Masaža za umirjanje in poživljanje	21
Učinkovitost masaže in obraba telesa	22
Priprava na masažo	23
Položaj maserja med delom	24
Praktična vaja: vizualizacija telesa psa in vizualizacija masaže	25
Praktična vaja: masažno dotikanje brez sporočil	26
Praktična vaja: prigovarjanje in petje za zbujanje zaupanja	27
Teža, velikost, starost in spol psa	28
Trajanje masaže	29
Dnevnik masaž	30
Opazovanje odzivanja	32
Položaj psa med masiranjem	33
Kazanje bolečine	34
Postava psa	36
Gibanje psov	37
Funkcionalnost telesa	38
Pet načinov premikanja	39
Mišice psa	40
Praktična vaja: opazovanje gibanja z nalepkami	42



PRIJEMI ROK

Prijemi rok	45
Praktična vaja: občutljivost rok za spremembe tkiva	46
Roka kot osnovno masažno orodje	47
Načini gibanja rok	48
Praktična vaja: občutljivost prstov	49
Veščina masiranja	50
Stik, pritisk, ritem, ponavljanje	51
Stik	51
Pritisk	52
Praktična vaja: pritisk v prstih	52
Jakost in oblika pritiska	53
Štiri stopnje pritiska	54
Praktična vaja: delovna in podporna roka	55
Ritem	56
Ponavljanje	57
Funkcionalni masažni prijemi	58
Polaganje rok	59
Gladenje - effleurage	60
Gladenje z mokro rokavico	61
Površinsko ogrevanje	62
Gladenje in raztezanje	63
Drsenje	64
Sledenje	65
Kroženje prstnih blazinic	66
Praktična vaja: ogrevanje kože	67
Gnetenje - pétrissage	68
Škarjasti prijem	69
Mesenje	70
Svaljkanje kože	71
Križni uščip	72
Vrtanje	73
Vtiranje	74
Kompresijsko vtiranje	75
vtiranje z dvema prstoma	76
Uvrtavanje palca	77
Udarjanje	78
Ploskanje	79
Topotanje	80
Boksanje	81
Sekljanje	82
Vibriranje	83
Zaporedje masažnih prijemov	84
Pomirjajoča masaža	85
Poživljajoča masaža	87





MASAŽNI STILI

Švedska masaža	92
Stretching ali raztezanje	94
Masaža shiatsu	98
Vodni shiatsu	99
Hidroterapija	100
TES - masažna tehnika emocionalne svobode	102
Športna masaža za pse	104
Masaža Rolfing	106
Masaža limfe	108
Dotikanje s predmeti	110
Vpogled v kiropraktični prijem	112
Vpogled v osteopatijo	114
Bownova masažna tehnika	116
Kraniosakralna - lobanjska terapija	118
Polaganje rok	120
Reiki	122
Energetski centri psa - čakre	124
Meridianska mreža psa	126
Akupunktura in akupresura	128
Akupunkturne točke	129
Različice akupunkture	130
Akupresura	131
Refleksologija - masaža stopal	132
Vpogled v fizioterapijo	134

MASAŽA PSA V PRAKSI

Načrt masaže	139
Navidezni razrezi telesa	140
Dlaka in kožuh	141
Funkcija in sestava kože in pasje dlake	141
Dlaka	141
Vrste dlake	142
Lega pasje dlake	143
Masaža kožuha	144
Izcukavanje dlake	145
Gnetenje kožuha	145
Prijemi rok	146
Splošno o trupu	147
Kosti	147
Raztezanje trupa	148
Bočno raztezanje trupa	149
Raztezanje hrbtenice v ležečem položaju	150
Raztezanje trupa po dolžini	151
Uravnoveženje trupa	152
Dvigovanje trupa	153





Masaža hrbta	154
Instinktivno raztezanje hrbta	155
Gladenje obvretenčnega predela	156
Gretje hrbta 156	
Masaža obvretenčnega tkiva ležečega psa	157
Masaža obvretenčnega tkiva sedečega psa	157
Masaža repa	158
Anatomija repa	159
Gladenje vzdolž	159
Rotiranje repa	160
Zamikanje repa	160
Vlečenje, raztezanje repa	161
Širjenje dihalnih poti	162
Dihalne poti	163
Pritiskanje na podjezični predel	164
Tapkanje po nosu	165
Gladenje sapnika	165
Zibanje	166
Raztezanje prsnega koša	166
Gladenje reber s členki, prsti in dlanmi	167
Iztiskanje zraka iz pljuč	168
Dihanje v dvignjenem položaju	168
Gladenje dihalnih poti	169
Raztezanje prsnega koša	169
Masaža srca	170
Prvi način masaže srca	171
Drugi način masaže srca	171
Trebuh	172
Telovadba za lajšanje prebavnih motenj	173
Gladenje trebuha	174
Masaža trebuha s krožnimi gibi	174
Osnovno o pasji glavi	175
Masaža glave	176
Vodenje glave	177
Akupresura glave	178
Koža glave	178
Raztezanje kože na glavi	179
Krožno pomikanje kože	179





Masaža gobca	180
Nos	181
Jezik	181
Zibanje čeljusti	182
Gladenje gobca	182
Vlečenje gobca	182
Vlečenje šobe	183
Akupresura vzdolž nosu	183
Pritisk na smrček	183
Zobovje in dlesni	184
Gladenje zobovja in dlesni	185
Masaža ušes	186
Uho	187
Masiranje med ušesi	188
Stiskanje ušesnih korenov	188
Pritiskanje na robove uhlja	188
Raztezanje površine uhlja	189
Vlečenje uhlja po dolžini	189
Masiranje konic uhljev	189
Preklapljanje uhljev	190
Zračenje ušes	190
Vlečenje uhljev	191
Masiranje ušesne odprtine	191
Oči in masaža očesnega predela	192
Oči	193
Masaža očesnega predela	194
Gladenje notranjega očesnega kotička	194
Razpiranje očesa	194
Dotikanje očesne krožnice	195
Zastiranje oči	195
Masaža vratu	196
Vrat	197
Rotiranje in raztezanje vratu	197
Raztezanje vratu z uporabo priboljška	198
Raztezanje vratu vstran	198
Masaža obvretenčnega predela vratu	199
Svaljkanje vratu	199
Tresenje kože na zatilju	200
Gladenje goltanca	200
Raztezanje vratu z obračanjem glave	201





Masaža ramen	202
Gladenje plečno-nadlahtnega predela	203
Ogrevanje ramen	204
Gnetenje nadlahti	204
Gimnastika za rotacijo ramen	205
Rotacija ramen z oporo	205
Rotacija ramen	206
Vlečenje ramen	206
Raztezanje ramen	207
Tapkanje ramen	207
Masaža nog	208
Uporabnost nog	209
Kosti nog	209
Zadnje noge	210
Raztezanje nog nazaj	210
Nihanje zadnje noge	211
Rotacija zadnje noge	211
Raztezanje kolka	212
Raztezanje kolkov in gladenje stopalnic	212
Masaža stegen	212
Masaža zadnjičnih mišic	213
Gladenje kolen	213
Ogrevanje kolkov	213
Naslanjanje teže na zadnje noge	214
Obremenitev kolen	214
Raztezanje nog v kolkih	215
Masaža sprednjih nog	215
Raztezanje sprednje noge v sedečem položaju	215
Nihanje sprednje noge	216
Rotacija in raztezanje sprednje noge	216
Raztezanje sprednje noge ležečega psa	216
Raztezanje sprednje noge in stopala	217
Gladenje in raztezanje komolčnih vezi	217
Masaža šape	218
Anatomija šape	219
Gladenje prstov	220
Stiskanje šape	220
Gladenje in rotiranje prstov zadnjih nog	221
Refleksna masaža šape	221
Raztezanje prstov	222
Gladenje medprstnih prostorov	222
Vrtenje šape	222
Raztezanje sprednje šape	223
Raztezanje skočnega sklepa	223





Primeri masaž – navodila	224
Masaža mladiča	226
Masaža za stare pse	228
Masaža za ogrevanje	229
Pomirjevalna masaža	230
Poživljajoča masaža	230
Ležeča masaža	231
Masaža glave	232
Sklep	233
Kazalo	237
Vri	248
O avtorici	245
Zahvala	247

